

Planning Préparation collective générale 2022/2023

	Semaine 1 (du 11/07 au 17/07)	Semaine 2 (du 19/07 au 24/07)	Semaine 3 (du 25/07 au 31/07)	Semaine 3 (du 01/08 au 07/08)	Semaine 4 (du 08/08 au 14/08)	Semaine 5 (du 15/08 au 21/08)	Semaine 6 (du 22/08 au 28/08)	Semaine 7 (du 29/08 au 4/09)		
LUNDI	PREPARATION INDIVIDUELLE		PREPARATION INDIVIDUELLE	PREPARATION INDIVIDUELLE	Séance 19h30 St Prouant		Séance 19h30 Monsireigne			
MARDI		Reprise collective 19H30 St Prouant			Séance 19h30 Le Boupère	Séance 19h30 Le Boupère		Séance 19h30 St Prouant		
MERCREDI		Séance 19h30 Le Boupère			Match Préparation vs Les épesses	Match Préparation vs ES Beaulieu	Match Préparation vs FC Bressuire			
JEUDI								Séance 19h30 Monsireigne		
VENDREDI		Séance 19h30 St Prouant				Séance 19h30 Monsireigne	Séance 19h30 Monsireigne			
SAMEDI		REPOS			REPOS					
DIMANCHE						Match Préparation vs JF Cholet ou CDF	CDF	CDF		